

WEBINARIA W RAMACH PROGRAMU „JEDZ Z GŁOWĄ” /MARZEC 2021/

Serdecznie zapraszamy Rodziców dzieci klas I-III szkół podstawowych oraz dzieci do udziału w bezpłatnych webinarach w ramach „Programu Jedz z Głową” finansowanego ze środków budżetu Miasta Lublin. W marcu oprócz dobrze już znanych tematów takich jak „Mikroflora jelitowa” czy „Żywienie w chorobach tarczycy” pojawią się webinary „Nie taki tłuszcz straszny ...” oraz „Suplementy diety- zdrowie czy oszustwo w pigułce?” Dla dzieci przygotowaliśmy webinar „Żywnościowa szkoła przetrwania” czyli jak w bezpieczny sposób samodzielnie przygotować zdrowy posiłek oraz webinar „Brzuchowe sprawy”, który podpowie co jeść a czego unikać aby nasz brzusek był zdrowy. Przygotowaliśmy również nowe treści skierowane na potrzeby rodziców dzieci ze szkół specjalnych na temat diety w zaburzeniach ze spektrum autyzmu i ADHD.

Zapraszamy do rejestracji na wydarzenia.

Po rejestracji webinar można odtworzyć w ciągu 48 godzin.

<https://po-zdro.pl/wydarzenia/miesi%c4%85c/2021-03/>